

Wer Zeuge eines plötzlichen Herzstillstands wird, kann durch eine sofortige Reanimation, eine Herzdruckmassage, Leben retten. Dabei kommt es auf jede Sekunde an. Ohne wiederbelebende Hilfe verringert sich die Überlebenschance pro Minute um etwa zehn Prozent.

Das Praxisteam Dres. Sellier hat, mit Unterstützung der ortsansässigen Hausärzte, die Aktion „Leben Retten in Oberhaching“ initiiert. Es werden Trainingsabende in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz zum Thema Wiederbelebung und Defibrillatoren angeboten, die Gemeinde Oberhaching finanziert die Geräte. Ziel ist es, den plötzlichen Herztod, der in Deutschland zu den häufigsten Todesursachen gehört, zu bekämpfen.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite, wenn Sie noch Fragen haben. Wir sind gerne für Sie da.

**Bayerisches Rotes Kreuz**  
Kreisverband München  
Bereitschaft Deisenhofen  
Kybergstraße 24, 82041 Oberhaching  
Telefon 089 62 81 93 33  
defi@brk-deisenhofen.de, brk-deisenhofen.de



Gestaltung und Illustration: Ursula Machat, grafikcate.de

## Defibrillatoren in Oberhaching Stand 2019

Legende: Außenbereich im Gebäude

Ein Defibrillator ist ein Gerät, das Herzrhythmusstörungen feststellen und ggf. mit Stromstößen behandeln kann. Sie finden Defibrillatoren an folgenden Orten:

**OMV-Tankstelle**  
Raiffeisenallee 7,  
Bistrobereich,  
Zugang WC

**Vereinsheim FC  
Deisenhofen**  
Am Sportplatz 22,  
rechts am Eingang

**Grundschule Deisenhofen**  
Zugang Ödenpullacher Str.,  
am Eingang Turnhalle,  
linke Außenwand

**Feuerwehrhaus  
Oberbiberg**  
Jettenhauser Str. 5,  
links vom Eingang

**Sportschule Oberhaching**  
Im Loh 2, am Empfang

**Rotkreuzhaus**  
Kybergstraße 24,  
rechts vom Haupt-  
eingang neben  
Schaukasten

**Naturbad Furth**  
Badstraße 5,  
rechts am Eingang

**Grundschule Oberhaching**  
Kirchplatz 12,  
links am Eingang zur Turnhalle

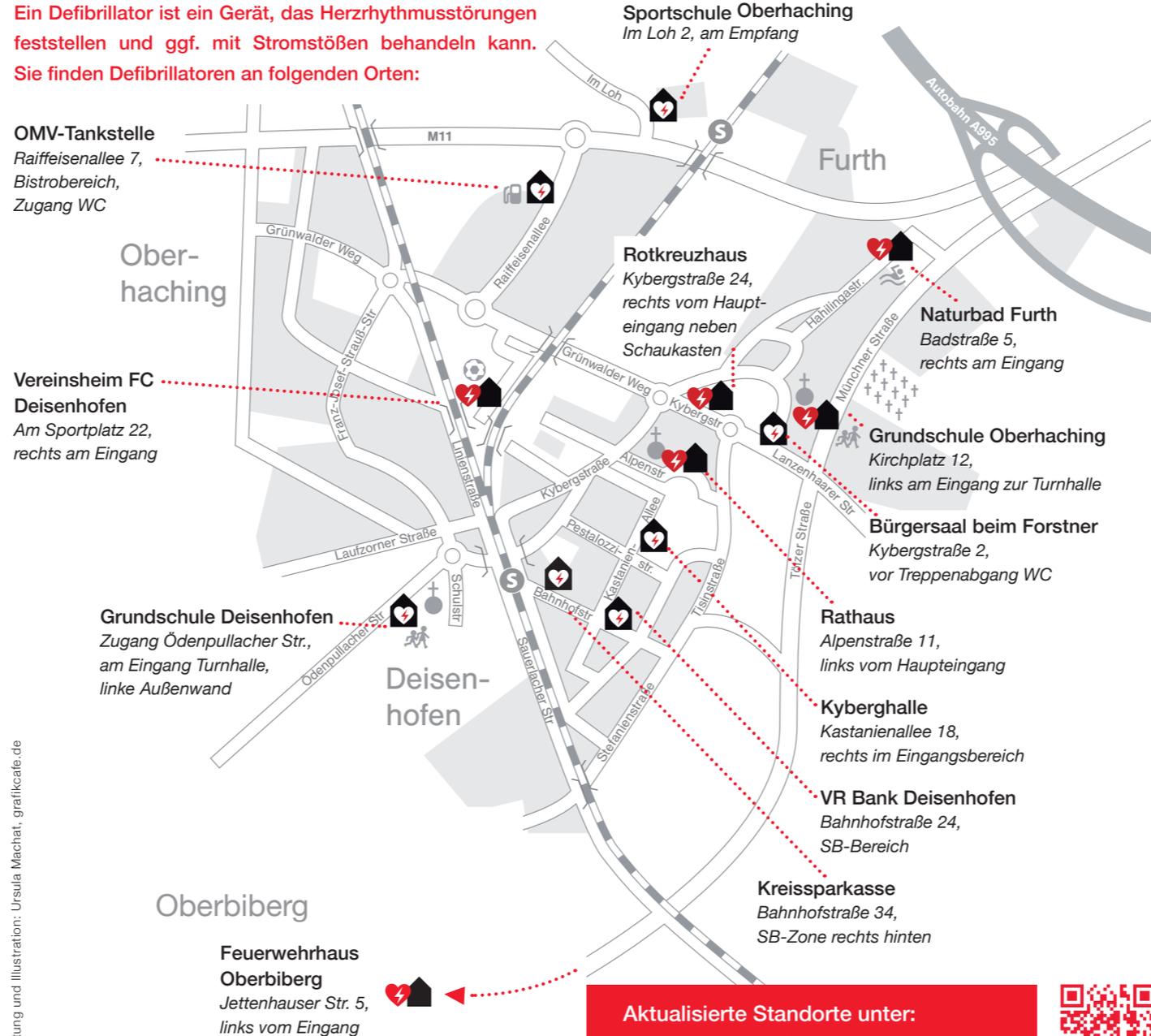
**Bürgersaal beim Forstner**  
Kybergstraße 2,  
vor Treppenabgang WC

**Rathaus**  
Alpenstraße 11,  
links vom Haupteingang

**Kyberghalle**  
Kastanienallee 18,  
rechts im Eingangsbereich

**VR Bank Deisenhofen**  
Bahnhofstraße 24,  
SB-Bereich

**Kreissparkasse**  
Bahnhofstraße 34,  
SB-Zone rechts hinten



Aktualisierte Standorte unter:  
[oberhaching.de/defi](http://oberhaching.de/defi)



Termine zu unseren Trainings unter:  
[brk-deisenhofen.de](http://brk-deisenhofen.de)

Machen Sie mit!  
Leben retten  
in Oberhaching.



# Keine Angst! Das Richtige zu tun ist ganz einfach.

**Sie finden eine leblose Person? Wir zeigen Ihnen, wie Sie helfen können.**

## ► **Bewusstsein prüfen**

Sprechen Sie sie laut und deutlich an. Keine Reaktion? Rütteln Sie sie vorsichtig an den Schultern.

### vorhanden

- Situationsgerecht helfen
- Notruf 112

### nicht vorhanden

- „**Hilfe!**“ rufen

## ► **Atmung prüfen**

Sehen Sie, ob der Brustkorb sich hebt und senkt. Legen Sie Ihr Ohr über Mund und Nase und hören Sie, ob Atemgeräusche vorhanden sind und ob der Luftstrom des Betroffenen fühlbar ist.

### vorhanden

- stabile Seitenlage
- Notruf 112

### nicht vorhanden

- **Herz-Lungen-Wiederbelebung**

## Retten Sie Leben mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

**1** Rufen Sie um **Hilfe** und veranlassen Sie einen **Notruf** unter 112. Lassen Sie einen **Defibrillator** holen.

**2** **Öffnen Sie den Mund** und sehen Sie nach, ob ein Gegenstand oder z.B. Erbrochenes die Atmung behindert.

**Überstrecken Sie den Kopf** leicht in den Nacken und **kontrollieren Sie die Atmung.** (sehen, hören, fühlen)

**3** **30 x** Keine Atmung? **Entfernen Sie die Kleidung** und **drücken Sie 30 mal** in der **Mitte des Brustkorbs** ca. 5 cm tief – etwa 100 mal pro Minute.

Hier sehen Sie die **Handhaltung** für optimalen Druck;

Setzen Sie sich **gegenüber**, wenn Sie zu zweit sind.

**4** **2 x** Anschließend **beatmen Sie bei überstrecktem Kopf 2 mal** durch Mund oder Nase.

**Dann drücken Sie wieder.**

**5** Sobald der **Defibrillator** kommt, schalten Sie das Gerät ein und **kleben Sie die Elektroden auf.**

**Das Gerät** gibt Ihnen leicht verständliche **Anweisungen.** Sie können es nicht falsch bedienen.

**Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 bis der Notarzt eintrifft.**